

# Я досліджую світ 4 клас

## Урок № 11

### Тема: «Хто відповідає за наше здоров'я і безпеку»

*Вітаю тебе, друже! Давай попрацюємо разом. Бажаю успіхів!*

#### Хід уроку

**Безпека** – це такий стан, коли здоров'ю, життю нічого не загрожує.

#### 1. Ознайомся з текстом на с. 23.

*Дай відповіді на запитання.*

- Що треба робити, щоб стати більш незалежним?
- Що таке «знати про ризики і небезпеки»?
- Які ризики і небезпеки є в шкільному коридорі? Їдальні? В спортзалі? На майданчику?
- Чому важливо говорити про свої проблеми чи незручності?

#### 2. Завдання 3 с.24

- Прочитай обов'язки дітей.
- Чим вони схожі на ваші?
- Чим відрізняються?

Коли ви стаєте старшими, ви відповідаєте за свій вибір. Кожне ваше рішення має наслідки. Наприклад, якщо ви вирішите постійно їсти солодощі і пити солодкі газовані напої, то наслідком такого вибору може стати карієс або зайва вага. Діяти відповідально означає знати, який вибір у вас є, і розуміти наслідки цього вибору.

**Що для цього потрібно:**

- Питати поради, якщо не впевнені, що робити.
- Слухати й дотримуватися інструкцій.
- Знати правила поведінки в небезпечних ситуаціях.
- Знати, хто може допомогти, і просити про допомогу в разі потреби.

#### 3. Подумай, як саме ти відповідаєш за свою безпеку і здоров'я.

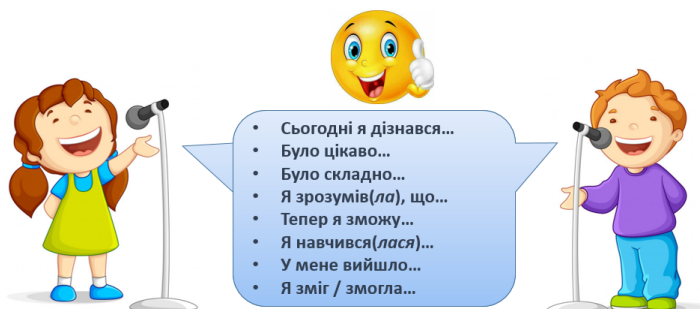
*Запиши свої ідеї.*

#### 4. Перейди за посиланням і пройди вікторину.

**Безпека**

#### 5. Оціни свою роботу.

*Продовжи речення*



*Вірю в твій успіх! Бажаю гарного дня!*